

ONDE PODO VER MÁIS INFORMACIÓN?

En [www.querendo.eu](http://www.querendo.eu) atoparás información sobre a doenza e poderás contactar con querENDO, a asociación de mulleres con endometriose de Galicia.

[www.querendo.eu](http://www.querendo.eu)

**querENDO**  
mulleres con endometriose



**COLEXIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
DE OURENSE**

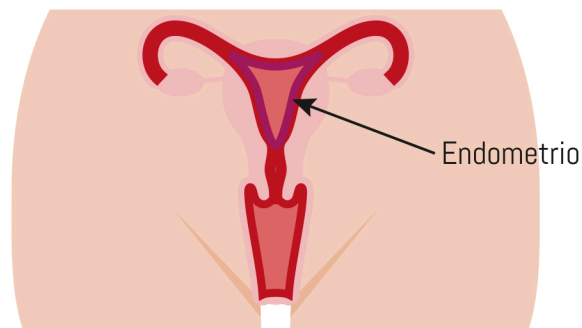


**CANDO  
A REGRA  
DOE TANTÍSIMO  
QUE NON PODES  
FACER  
VIDA NORMAL...  
ALGO VAI MAL.**

[www.querendo.eu](http://www.querendo.eu)  
Mulleres con endometriose.

## A ENDOMETRIOSE: A EPIDEMIA OCULTA.

*A endometriose é unha doenza que afecta a 1 de cada 10 mulleres en idade fértil –entre a primeira regra e a menopausa-. Tárdase de media 8 anos en diagnosticala. Coñécea mellor para enfrontarte a ela.*



### QUE COUSA É O ENDOMETRIO?

É a membrana que recobre o interior do útero. Prepárase todos os meses para recibir un óvulo fecundado. Cando o embarazo non se produce parte dela despréndese na menstruación e volve prepararse novamente.

### QUE É A ENDOMETRIOSE?

É unha doenza na que o tecido endometrial medra anormalmente fóra do seu lugar habitual. É unha doenza crónica, inflamatoria e por veces invalidante.

### ONDE PODE APARECER?

Realmente en calquera lugar do corpo aínda que os lugares máis habituais son o aparato reprodutor feminino, a cavidade pélvica, o intestino, o aparato urinario...

### CALES SON OS SÍNTOMAS?

O síntoma máis habitual da endometriose é a dor incapacitante coa regra pero tamén ás veces dor ao orinar, defecar ou ter relacións sexuais e moitas veces diagnostícase pola dificultade para embarazarse.

### SEMPRE APARECEN TODOS OS SÍNTOMAS?

Non. Dependendo da zona do corpo que estea afectada pode aparecer un tipo de dor diferente e mesmo hai doentes asintomáticas.

### QUE FAGO SE A REGRA ME DOE MOITO?

Desconfía cando che digan que a dor de regra é normal. Insiste. Se a dor da regra é bastante máis que unha molestia e che impide facer vida normal debes acudir á consulta. É importante que te revisen en xinecoloxía.

### POR QUE É TAN IMPORTANTE IR AXIÑA?

Se tiveses endometriose debes comezar cos tratamentos canto antes para frear o avance da doenza, que non se estenda máis no teu corpo e cause maiores danos. Tamén é importante poñerlle remedio á dor. A dor non é normal e se non se trata pode converterse en crónica.

INFORMACIÓN AVALADA POLA  
Sociedade Galega de Obstetricia e Xinecoloxía.

