

SOCIEDAD

Vida OurenSana

Muy común en Galicia, sobre todo en las zonas costeras de las Rías Baixas

Curiosa y vistosa “tintureira”

FRANCISCO DE ASÍS
Botánico

La *Phytolacca americana*, conocida en castellano como *filotaca*, *hierba carmín* o *uvas de América* y en gallego como *herba tintureira* o simplemente *tintureira*, es una planta herbácea, con porte frecuente arbustivo, originaria de Norteamérica, y extendida por gran parte del globo terráqueo. Pertenece a la familia de las Fitolacáceas. Es muy común en Galicia, especialmente en las zonas costeras de las Rías baixas, así como en las riberas de ríos, como el Ulla, el Sil y el Miño. Puede alcanzar hasta los tres metros de altura. Su nombre, *Phytolacca*, deriva del griego y significaría “planta de tinte rojo”. Su epíteto *americana* alude a su procedencia.

Si bien se trata de una especie herbácea perenne que muere con las heladas del invierno, mantiene la raíz viva y rebrota con la llegada del buen tiempo. En algunos países los agricultores la consideran una planta invasora.

Crece, generalmente, en terrenos nitrófilos, húmedos y bien drenados, así como en zonas de cultivo abandonadas, áreas infértiles, pastizales, bordes de caminos, cunetas y márgenes de riachuelos. Sus raíces son robustas. Sus tallos, algo leñosos en la base, son más bien cuadrangulares, huecos, erectos y ramificados, de coloración inicialmente verde y después rojiza o violácea. Sus hojas son verdes, ente ras, alternas, oval-lanceoladas, puntiagudas, con el borde ligeramente ondulado y marcados nervios en su parte inferior. Sus pequeñas y abundantes flores blanco verdosas, se presentan en racimos erectos, al final de las ramas y opuestos a las hojas superiores. Desprenden mal olor. Florecen entre julio y octubre. Los frutos son bayas carnosas con forma de esfera aplanada, con profundos surcos longitudinales; primero son verdes y, en otoño, se vuelven de color azul oscuro o negrozco brillante. Son alimento de numerosas aves que, con sus defecaciones ayudan a la dispersión de las numerosas semillas negras que contienen en su interior.

Las hojas y los tallos son altamente tóxicos tanto para el ganado como para los seres humanos. Asimismo, la ingestión de los frutos tienen efectos eméticos y provocan vómitos intensos, espasmos e incluso convulsiones.



Un racimo colgante muestra las bayas de la planta.

No obstante, algunas partes de la planta así como los frutos, pueden ser utilizadas médicamente.

De hecho, ha sido usada con fines medicinales desde la antigüedad. Así, en la medicina popular china se usa como purgante, depurativo, vomitivo, estimulante del corazón y la sífilis. En América fue usado como antireumática, analgésica y antiinflamatoria. Se recomienda también para el tratamiento de infecciones de las vías respiratorias y afecciones catarrales.

Su uso externo, en forma de pomada, es eficaz contra la psoriasis y en casos de dermatitis y erupciones cutáneas. También para eliminar de la piel los parásitos. Puede producir un cierto efecto narcótico. Algunos estudiosos la indican como eficaz para el tratamiento de algunos tipos de cán-

cer y de VIH, aunque su eficacia en seres humanos aún no ha sido demostrada.

Fue muy utilizada, también, para la producción de tintes o colorantes para tejidos. Y antiguamente, las bayas se usaban para colorear el vino y otras bebidas. De

hecho la aparición de las bayas coincide con la época de la vendimia. Si se aplastan éstas entre los dedos los deja teñidos de morado.

Por su vistosidad, es utilizada también como planta ornamental. Pero si se planta en jardines, dada su toxicidad, debe mantenerse alejada de los niños y de los animales domésticos.

Parece ser que la *Phytolacca americana* tienen un benéfico efecto ambiental, por su acción bioacumuladora de metales pesados como el cadmio y el magnesio.

Muy utilizada para la producción de tintes en tejidos, sus bayas también se usaban para colorear el vino

Tu farmacéutico informa

SANTIAGO LEYES VENCE
Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense



La Farmacia, agente de innovación y transformación social

Una representación de farmacéuticos ourensanos participamos recientemente en Sevilla en el 22 Congreso Nacional Farmacéutico, una cita que coincidió en la capital andaluza con el 80 Congreso Mundial de la Farmacia. Con 78.128 farmacéuticos colegiados -588 de ellos en nuestra provincia- y 22.198 farmacias comunitarias -189 en Ourense, la Farmacia en España posee la red más extensa de toda Europa.

En los foros celebrados en Sevilla se debatió acerca de los retos actuales y de futuro a los que nuestro colectivo debe hacer frente. Convertir a la Farmacia en agente de innovación y transformación social es el gran desafío en un momento en el que nuestro papel asistencial se ha vuelto más fundamental que nunca, sobre todo tras la pandemia.

gran relevancia para evitar efectos adversos tras un ingreso hospitalario.

AGENTES ACTIVOS DE SALUD PÚBLICA

También en el marco de ambos congresos, se puso el acento en la necesidad de que nuestro colectivo se posicione como un agente activo de salud pública. En este sentido, se abordó la necesidad de ampliar nuestra participación en las estrategias de salud. El cribado y detección de enfermedades como la Covid-19 o el cáncer de colon, junto a la creación de redes de farmacias centinelas son algunas iniciativas de probada eficacia que nos posicionan en este sentido.

Por lo tanto, se vuelve imprescindible que el marco normativo en elaboración incluya a la Farmacia como uno de los pilares del nuevo sistema de salud pública.

Finalmente, hubo también tiempo para exponer ideas sobre la divulgación farmacéutica. Se hizo hincapié en Sevilla en que el mejor *influencer* en redes sociales sobre el medicamento es, y debe ser, el farmacéutico. En este sentido, se destacó que Instagram es considerada por los farmacéuticos como la red social más útil para divulgar contenido sanitario.

El papel asistencial de la farmacia se ha vuelto más fundamental que nunca, sobre todo tras la pandemia

En la capital andaluza, se hizo especial referencia a la atención y dispensación farmacéutica y a los nuevos modelos en estos campos de acción. Es el caso de servicios como el de adherencia, a través de los sistemas personalizado de dosificación; el seguimiento farmacoterapéutico, que permite detectar interacciones y problemas relacionados con el medicamento; o la conciliación, de



Las farmacias aspiran a ser uno de los pilares del nuevo sistema de salud pública.